



ملف تعريفى للشركة

Company Profile





About Us

01

من نحن

Mission & Vision & Values

02

الرؤية، المهمة، القيم

Product Benfits

03

فوائد المنتج

Product Categories

04

فئات المنتجات

Our Products

05

منتجاتنا



# من نحن؟



ميوّه كلمة بحرينية قديمة تعني الفواكه!  
أخترنا هذه الكلمة لتمثل شركتنا لأنها تربط علامتنا التجارية بإرثنا البحريني وفي نفس الوقت تسلط الضوء على السمة المهمة في عملنا وهي الفواكهة و المكونات الطبيعية.

في ميوّه، نوّمن بأن الغذاء الصحي يجب أن يكون في متناول الجميع دون التنازل عن الطعم أو الجودة، حيث نقدم وجبات خفيفة طبيعية 100% للأطفال والكبار، مصنوعة من أجود الفواكه والخضراوات، التي تتم معالجتها بتقنية مبتكرة تحافظ على النكهة وتجعلها مقرمشة ولذيذة. كما تتميز بإمكانية تخزينها لفترات طويلة في درجة حرارة الغرفة دون الحاجة إلى مواد حافظة أو تبريد، مما يجعلها خيارًا عمليًا وصحيًا للمنزل والمدرسة والسفر.  
ونولي اهتمامًا خاصًا بتغذية الطفل ونموه عبر وجبات سهلة التحضير وخفيفة الوزن، لنمنح العائلات بدائل غذائية صحية وممتعة تساعد على بناء عادات غذائية أفضل، وتمنح الأطفال تجربة طعام يحبونها.

# About Us

---

Maiwa is an old Bahraini word that means fruits!

We choose this word to represent our brand as it shows our Bahraini heritage and highlights the core theme of our business.

---



At Maiwa, we believe that healthy food should be accessible to everyone without compromising on taste or quality. We offer 100% natural snacks for children and adults, made from the finest fruits and vegetables and processed using an innovative technology that preserves flavor while making them crunchy and delicious.

Our products can be stored for long periods at room temperature without the need for preservatives or refrigeration, making them a practical and healthy choice for home, school, and travel.

We place special emphasis on child nutrition and development by providing easy-to-prepare, lightweight snacks. Our goal is to offer families healthy and enjoyable food alternatives that help build better eating habits and give children a food experience they truly love.

---

# الرؤية المهمة القيم

## رؤيتنا

أن نصبح علامة تجارية بحرينية موثوقة ومعروفة بإنتاج طعام صحي لذيذ ومستدام.

## مهمتنا

إبتكار طعام صحي ولذيذ يساعد الأشخاص على اتخاذ خيارات غذائية صحية ويقلل من هدر الطعام.

## قيمنا

الابتكار والاستدامة: نحن نسعى جاهدين للجمع بين الخيارات الغذائية الجيدة وتكنولوجيا الأغذية لتوفير بدائل صحية مستدامة، مع تعزيز الممارسات الغذائية الصديقة للبيئة.

# Vision, Mission & Values

---

## Vision

To become a trusted Bahraini brand known for producing healthy, sustainable, and delicious food.

## Mission

Creating healthy and delicious food that helps people make healthy nutritional choices and reduces food waste.

## Values

Innovation & Sustainability : we strive to combine nutritional food choices with food technology to provide sustainable healthy alternatives, while promoting environment friendly food practice.

---



# فوائد المنتجات

مساهمتنا الصغيرة من أجل عالم  
أكثر صحة

تقدم ميوه طعامًا صحيًا بطريقة إبداعية ممتعة تشجع على استهلاك الأطعمة الصحية المليئة بالعناصر الغذائية الخالية من المواد الحافظة والزيوت.

- منتجاتنا محظرة من أجود أنواع المكونات الطازجة وبدون أي إضافات.
- منتجاتنا خفيفة الوزن وسهلة التحضير مما يجعلها الحل المثالي أثناء التنقل والسفر.
- يمكن تخزين المنتجات في درجة حرارة الغرفة لفترة طويلة، مما يقلل من اهدار الطعام.
- لا تحتاج المنتجات للتبريد للمحافظة عليها.
- طريقة المعالجة الخاصة تعزز نكهة المنتجات مما يقلل الحاجة لإضافة اي منكهات أخرى.
- منتجاتنا تقدم حلول لإرضاء أصعب الأطفال وتساعدهم على اختيار أطعمة صحية.



# Product 's Benefits

---

Our small contribution for  
a healthier world

---



Maiwa offers healthy food in a fun creative way that promotes consuming healthy nutrient filled food that is preservative and oil free.

- Our products are prepared with the finest freshest ingredients and without any additives.
- It is lightweight and easy to prepare making it a perfect solution for people on the go or during traveling.
- It can stored for a longer period of time, which reduces food waste.
- The process our food goes through enhances and intensifies the food flavor, minimizing the need to add additional flavoring.
- It is a fun way to get kids and picki eater to make healthier choice.



# فئات المنتجات

## الفواكه المجففة بالتبريد

تتم معالجة الفواكه الطازجة بطريقة خاصة لإزالة كل الماء. يؤدي ذلك إلى الحفاظ عليها لفترة أطول مع تعزيز النكهة وجعلها مقرمشة ولذيذة.



## وجبات الأطفال

مجموعتنا من أغذية الأطفال الصحية مصنوعة من مكونات طازجة لتكون وجبة صحية ومتوازنة. ويتم معالجة الوجبات بطريقة خاصة تمكن من تخزينها لفترة طويلة دون إضافة مواد حافظة ومن دون الحاجة للتبريد.

# Product Categories



## Freeze Dry Fruits

Fresh fruits treated in a special process to remove all the water. This preserves the fruit for a longer period while enhancing the flavor and making it crunch in the process.

## Baby Food

Our range of healthy baby food are made with the freshest ingredients to make a healthy balanced meal. It is treated in a way that make it possible to store it for a long time without adding perseveratives..



# Apple Sticks

# أصابع التفاح



ميوه  
maiwa



## أصابع التفاح Apple Sticks

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



10g  
الوزن الصافي  
Net Weight

لكل حصة (حجم الحصة = 10 جم)  
Per serving (Serving size = 10g)

Energy الطاقة سعة 35 cal	Vitamin C فيتامين سي	Fiber الألياف 1.3g	Fat الدهون 0g	Sat. دهون مشبعة 0g	Sugar سكريات 8g	Salt صوديوم <2.0mg
1.8%	2%	5%	0%	0%	4%	0%

ميوه للأطعمة  
maiwa foods

### Apple Sticks

Freeze Dried

Ingredients: Apples, lemon juice.

### Nutrition Facts

1 serving per container

Serving Size

10g

Amount Per Serving

Calories

الكمية لكل حصة

السعرات الحرارية

عدد الحصص في العبوة 1

حجم الحصة

*النسبة اليومية % "Daily Value"		
Total Fat 0.0g	0 %	الدهون الكلية 0.0 غرام
Saturated Fat 0.0 g	0 %	دهون مشبعة 0.0 غرام
Trans Fat 0.0g	0 %	دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0%	كوليسترول <3 ملغرام
Sodium <2.0mg	0 %	الصوديوم <2.0 ملغرام
Total Carbohydrate 9.0g	3 %	الكربوهيدرات الكلية 9.0 غرام
Dietary Fiber 1.3g	5 %	ألياف غذائية 1.3 غرام
Total Sugars 8.0g		سكريات كلية 8.0 غرام
Protein 0.1g	0 %	بروتينات 0.1 غرام
Iron	0 %	حديد
Calcium	0 %	كالمسيوم
Vitamin C	2 %	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0 %	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المعقدات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي محتمل على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
كتلة 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 10g  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 10 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



90937470



ميوه  
maiwa

ميوه  
maiwa

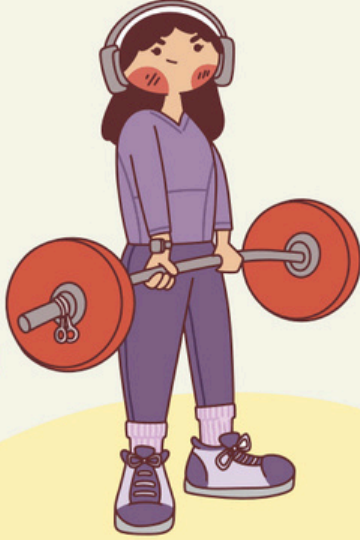
# Banana Slices

# شرائح الموز



## شرائح الموز Banana Slices

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



لكل حصة (حجم الحصة = 20 جم)  
Per serving (Serving size = 20g)

20g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة 70 سعرة	Vitamin C فيتامين سي	Fiber الالياف 1.4g	Fat الدهون 0.1g	Sat. دهون مشبعة 0g	Sugar سكريات 16.1g	Salt صوديوم <2.0mg
3.5%	0%	5%	0%	0%	6%	0%



## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Banana Slices

Freeze Dried  
Ingredients: Banana.

### شرائح الموز

المجففة بالتبريد  
المكونات: الموز.

### Nutrition Facts

### حقائق التغذية

1 serving per container	عدد الحصص في العبوة 1
Serving Size 20g	حجم الحصة
Amount Per Serving	الكمية لكل حصة
<b>Calories 70</b>	<b>السعرات الحرارية</b>
*النسبة اليومية % Daily Value*	
Total Fat 0.1g	0 % الدهون الكلية 0.1 غرام
Saturated Fat 0.0 g	0 % دهون مشبعة 0.0 غرام
Trans Fat 0.0g	0 % دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0% كوليسترول <3 ملغرام
Sodium <2.0mg	0 % الصوديوم <2.0 ملغرام
Total Carbohydrate 16.8g	6 % الكربوهيدرات الكلية 16.8 غرام
Dietary Fiber 1.4g	5 % ألياف غذائية 1.4 غرام
Total Sugars 16.1g	سكريات كلية 16.1 غرام
Protein 1.0g	2 % بروتينات 1.0 غرام
Iron	1 % حديد
Calcium	1 % كالسيوم
Vitamin C	0 % فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0 % فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المقادير في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 20g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 20 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



97932731



# Mango Bites

# قطع المانغو



مايوه  
maiwa

جاهز للأكل  
Ready to eat

قطع المانغو  
Mango Bites

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

20g  
الوزن الصافي  
Net Weight

لكل حصة (حجم الحصة = 20 جم)  
Per serving (Serving size = 20g)

Energy الطاقة 69 cal	Vitamin C فيتامين سي 42%	Fiber الألياف 2.6g	Fat الدهون 0.1g	Sat. دهون مشبعة 0g	Sugar سكريات 14g	Salt صوديوم <2.0mg
3.4%	42%	9%	0%	0%	5%	0%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Mango Bites

Freeze Dried  
Ingredients: Mango.

### قطع المانغو

المجففة بالتبريد  
المكونات: مانغو.

### Nutrition Facts

### حقائق التغذية

1 serving per container	عدد الحصص في العبوة 1
Serving Size 20g	حجم الحصة
Amount Per Serving	الكمية لكل حصة
<b>Calories 69</b>	<b>السرعات الحرارية</b>
*النسبة اليومية % Daily Value*	
Total Fat 0.1g	0 % الدهون الكلية 0.1 غرام
Saturated Fat 0.0 g	0 % دهون مشبعة 0.0 غرام
Trans Fat 0.0g	0 % دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0% كوليسترول <3 ملغرام
Sodium <2.0mg	0 % الصوديوم <2.0 ملغرام
Total Carbohydrate 17.4g	7 % الكربوهيدرات الكلية 17.4 غرام
Dietary Fiber 2.6g	9 % الألياف غذائية 2.6 غرام
Total Sugars 14.0g	سكريات كلية 14.0 غرام
Protein 0.8g	2 % بروتينات 0.8 غرام
Iron	1 % حديد
Calcium	4 % كالسيوم
Vitamin C	42 % فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0 % فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 20g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 20 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



94309860



مايوه  
maiwa

مايوه  
maiwa

# Strawberry Slices

# شرائح الفراولة



## شرائح الفراولة Strawberry Slices

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



لكل حصة (حجم الحصة = 10 جم)  
Per serving (Serving size = 10g)

10g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy	Vitamin C	Fiber	Fat	Sat.	Sugar	Salt
الطاقة 30 سعرة	فيتامين سي	الألياف 1.9g	الدهون 0.2g	دهون مشبعة 0.1g	سكرات 5.1g	صوديوم 2mg
1.5%	16%	7%	0%	0%	3%	0%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

Strawberry Slices  
Freeze Dried  
Ingredients: Strawberry.

شرائح الفراولة  
المجففة بالتبريد  
المكونات: فراولة.

### حقائق التغذية

### حقائق التغذية

1 serving per container	عدد الحصص في العبوة 1
Serving Size	حجم الحصة 10g
Amount Per Serving	الكمية لكل حصة
Calories	السعرات الحرارية 30
*النسبة اليومية % Daily Value	
Total Fat 0.2g	0% الدهون الكلية 0.2 غرام
Saturated Fat 0.1g	0% دهون مشبعة 0.1 غرام
Trans Fat 0.0g	0% دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0% كوليسترول <3 ملغرام
Sodium 2.0mg	0% الصوديوم 2.0 ملغرام
Total Carbohydrate 7.4g	3% الكربوهيدرات الكلية 7.4 غرام
Dietary Fiber 1.9g	7% الألياف الغذائية 1.9 غرام
Total Sugars 5.1g	سكرات كلية 5.1 غرام
Protein 0.6g	1% بروتينات 0.6 غرام
Iron	1% حديد
Calcium	2% كالسيوم
Vitamin C	16% فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0% فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 10g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 10 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



# Kiwi Slices

# شرائح الكيوي



ميوه  
maiwa



## شرائح الكيوي Kiwi Slices

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



لكل حصة (حجم الحصة = 15 جم)  
Per serving (Serving size = 15g)

15g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة 44 سعرة	Vitamin C فيتامين سي	Fiber الآلياف 2.9g	Fat الدهون 0g	Sat. دهون مشبعة >0.1g	Sugar سكريات 8g	Salt صوديوم 0.8mg
2.2%	15%	10%	0%	0%	4%	0%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Kiwi Slices

Freeze Dried  
Ingredients: Kiwi.

### شرائح الكيوي

المجففة بالتبريد  
المكونات: كيوي.

### Nutrition Facts

### حقائق التغذية

1 serving per container	عدد الحصص في العبوة 1
Serving Size 15g	حجم الحصة
Amount Per Serving	الكمية لكل حصة
<b>Calories 44</b>	<b>السرعات الحرارية</b>
*النسبة اليومية % Daily Value*	
Total Fat 0.0g	الدهون الكلية 0.0 غرام
Saturated Fat <0.10 g	دهون مشبعة <0.10 غرام
Trans Fat 0.0g	دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	كوليسترول <3 ملغرام
Sodium 0.8mg	الصوديوم 0.8 ملغرام
Total Carbohydrate 11.6g	الكربوهيدرات الكلية 11.6 غرام
Dietary Fiber 2.9g	ألياف غذائية 2.9 غرام
Total Sugars 8.0g	سكريات كلية 8.0 غرام
Protein 0.8g	بروتينات 0.8 غرام
Iron	حديد
Calcium	كالمسيوم
Vitamin C	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 15g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 15 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



93100055



ميوه  
maiwa



ميوه  
maiwa

# Lemon Slices

# شرائح الليمون



ميوه  
maiwa



## شرائح الليمون Lemon Slices

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



لكل حصة (حجم الحصة = 15 جم)  
Per serving (Serving size = 15g)

15g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة 39 سعرة	Vitamin C فيتامين سي	Fiber الاياف 6.2g	Fat الدهون 0.2g	Sat. دهون مشبعة 0.1g	Sugar سكريات 1.5g	Salt صوديوم <2.0mg
2.0%	14%	22%	0%	0%	1%	0%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Lemon Slices

Freeze Dried  
Ingredients: Lemon.

### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving Size

15g

Amount Per Serving

Calories

39

### شرائح الليمون

المجففة بالتبريد  
المكونات: ليمون.

### حقائق التغذية

عدد الحصص في العبوة 1  
حجم الحصة

الكمية لكل حصة

السعرات الحرارية

*النسبة اليومية% Daily Value*		
Total Fat 0.2g	0 %	الدهون الكلية 0.2 غرام
Saturated Fat 0.1 g	0 %	دهون مشبعة 0.1 غرام
Trans Fat 0.0g	0 %	دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0%	كوليسترول <3 ملغرام
Sodium <2.0mg	0 %	الصوديوم <2.0 ملغرام
Total Carbohydrate 11.4g	4 %	الكربوهيدرات الكلية 11.4 غرام
Dietary Fiber 6.2g	22 %	ألياف غذائية 6.2 غرام
Total Sugars 1.5g		سكريات كلية 1.5 غرام
Protein 1.0g	2 %	بروتينات 1.0 غرام
Iron	0 %	حديد
Calcium	4 %	كالميوم
Vitamin C	14 %	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0 %	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
كتلة 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 15g.  
Store in room temprature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.  
Consume within 1 week  
from opening

الوزن الصافي: 15 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.  
يستهلك في غضون أسبوع من فتح الكيس.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



73132810



ميوه  
maiwa

ميوه  
maiwa

# Strawberry Yogurt

# زبادي الفراولة



ميوه  
maiwa

جاهر للأكل  
Ready to eat

زبادي الفراولة  
Strawberry Yogurt

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

14g  
الوزن الصافي  
Net Weight

لكل حصة (حجم الحصة = 14 جم)  
Per serving (Serving size = 14g)

Energy الطاقة 56 cal	Vitamin A فيتامين أ 53%	Fiber الألياف 1.5g 5%	Fat الدهون 1.7g 2%	Sat. دهون مشبعة 1.2g 6%	Sugar سكريات 8g	Salt صوديوم 20.2mg 1%
----------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------	--------------------------------

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Strawberry Yogurt

Freeze Dried  
Ingredients: Yogurt,  
Strawberry Cane Sugar.

### Nutrition Facts

1 serving per container  
Serving Size 14g

Amount Per Serving  
Calories 56

Total Fat 1.7g

Saturated Fat 1.2g

Trans Fat 0.0g

Cholesterol 4.6mg

Sodium 20.2mg

Total Carbohydrate 8.7g

Dietary Fiber 1.5g

Total Sugars 8g

Protein 2.2g

Iron 0%

Calcium 6%

Vitamin C 4%

Vitamin A (Retinol) 53%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

### زبادي الفراولة

المجففة بالتبريد  
المكونات: زبادي،  
فراولة، سكر القصب.

### حقائق التغذية

عدد الحصص في العبوة 1  
حجم الحصة

الكمية لكل حصة  
السعرات الحرارية

الدهون الكلية 1.7 غرام

دهون مشبعة 1.2 غرام

دهون متحولة 0.0 غرام

كوليسترول 4.6 ملغرام

الصوديوم 20.2 ملغرام

الكربوهيدرات الكلية 8.7 غرام

ألياف غذائية 1.5 غرام

سكريات كلية 8 غرام

بروتينات 2.2 غرام

حديد

كالمسيوم

فيتامين C

فيتامين A

\*ندل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

Net Weight: 14g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

الوزن الصافي: 14 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



16251330



ميوه  
maiwa



ميوه  
maiwa

# Mango Yogurt

# زبادي المانغو



ميوه  
maiwa



## زبادي المانغو Mango Yogurt

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried



لكل حصة (حجم الحصة = 14 جم)  
Per serving (Serving size = 14g)

14g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة سعة cal	Vitamin A فيتامين أ	Fiber الألياف 2.3g	Fat الدهون 2.3g	Sat. دهون مشبعة 1.5g	Sugar سكريات 5.6g	Salt صوديوم 15.1mg
58	68%	8%	3%	8%	5.6g	1%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Mango Yogurt

Freeze Dried  
Ingredients: Yogurt, Mango.

### زبادي المانغو

المجففة بالتبريد  
المكونات: زبادي، مانغو.

### Nutrition Facts

### حقائق التغذية

1 serving per container Serving Size	14g	عدد الحصص في العبوة 1 حجم الحصة
Amount Per Serving		الكمية لكل حصة
<b>Calories</b>	<b>58</b>	<b>السعرات الحرارية</b>
*النسبة اليومية % Daily Value		
Total Fat 2.3g	3 %	الدهون الكلية 2.3 غرام
Saturated Fat 1.5g	8 %	دهون مشبعة 1.5 غرام
Trans Fat 0.0g		دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol 7mg	2 %	كوليسترول 7 ملغرام
Sodium 15.1mg	1 %	الصوديوم 15.1 ملغرام
Total Carbohydrate 7.3g	3 %	الكربوهيدرات الكلية 7.3 غرام
Dietary Fiber 2.3g	8 %	ألياف غذائية 2.3 غرام
Total Sugars 5.6g		سكريات كلية 5.6 غرام
Protein 3.1g	6 %	بروتينات 3.1 غرام
Iron	0 %	حديد
Calcium	5 %	كالمسيوم
Vitamin C	4 %	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	68 %	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي محتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 14g.  
Store in room temprature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

الوزن الصافي: 14 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

Prod. Date DD/MM/YYYY  
Exp. Date DD/MM/YYYY  
Batch No. 000

صنع في البحرين  
Made in Bahrain



68073749



ميوه  
maiwa

ميوه  
maiwa

# Banana & Apple Oat

# الشوفان بالتفاح والموز



ميوه  
maiwa



## شوفان الموز والتفاح

## Banana and Apple Oat

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

From 6 Months Old شهر ٦ عمر



لكل حصة (حجم الحصة = 13 جم)  
Per serving (Serving size = 13g)

39g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة سعرة cal	Iron حديد	Fiber الالياف 1.7g	Fat الدهون 0.3g	Sat. دهون مشبعة 0.1g	Sugar سكريات 4.3g	Salt صوديوم 1.9mg
47	2%	6%	0%	0%	4.3g	0%

### Instructions:

- 1 Add one cube in a bowl.
- 2 Add 20 ml of lukewarm water
- 3 Wait 5 minutes.
- 4 Stir the mixture well.
- 5 Eat immediately, OR keep in fridge for 2 days.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.



## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Banana and Apple Oats

Freeze Dried

Ingredients: Oatmeal, Apple,  
Banana, Dates.

### Nutrition Facts

3 servings per container

Serving Size 13g

Amount Per Serving

Calories 47

	*النسبة اليومية % Daily Value	
Total Fat 0.3g	0 %	الدهون الكلية 0.3 غرام
Saturated Fat 0.1g	0 %	دهون مشبعة 0.1 غرام
Trans Fat 0.0g	0 %	دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0 %	كوليسترول <3 ملغرام
Sodium <1.9mg	0 %	الصوديوم <1.9 ملغرام
Total Carbohydrate 10.9g	4 %	الكربوهيدرات الكلية 10.9 غرام
Dietary Fiber 1.7g	6 %	الياف غذائية 1.7 غرام
Total Sugars 4.3g		سكريات كلية 4.3 غرام
Protein 1.0g	2 %	بروتينات 1.0 غرام
Iron	2 %	حديد
Calcium	1 %	كالمسيوم
Vitamin C	0 %	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0 %	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

Net Weight: 39g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

إنتاج منوّه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

الوزن الصافي: 39 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

### طريقة التحضير

- 1 ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
- 2 ضف 20 مل من الماء الفاتر
- 3 انتظر 5 دقائق.
- 4 اخلط المكونات جيداً.
- 5 يتم تناوله مباشرة. او يحفظ في التلاجة لمدة يومين.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.  
\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.





ميوه  
maïwa

## شوفان التفاح والسبانخ Apple and Spinach Oats

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

من عمر 6 أشهر From 6 Months Old



لكل حصة (حجم الحصة = 11 جم)  
Per serving (Serving size = 11g)

33g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة سعرة cal	Iron حديد	Fiber الآلياف 1.6g	Fat الدهون 0.6g	Sat. دهون مشبعة 0.1g	Sugar سكريات	Salt صوديوم 6.1mg
42	2%	6%	1%	1%	3.3g	0%

## ميوه للأطعمة maïwa foods

### Apple and Spinach Oats

Freeze Dried  
Ingredients: Oatmeal, Apple,  
Spinach, Dates.

### Nutrition Facts

3 servings per container  
Serving Size 11g

Amount Per Serving

Calories 42

Total Fat 0.6g

Saturated Fat 0.1g

Trans Fat 0.0g

Cholesterol <3mg

Sodium <6.1mg

Total Carbohydrate 8.9g

Dietary Fiber 1.6g

Total Sugars 3.3g

Protein 0.9g

Iron 2%

Calcium 1%

Vitamin C 0%

Vitamin A (Retinol) 0%

### شوفان التفاح والسبانخ

المجففة بالتبريد  
المكونات: شوفان، تفاح،  
سبانخ، تمر.

### حقائق التغذية

عدد الحصص في العبوة 3  
حجم الحصة

الكمية لكل حصة

السعرات الحرارية

الدهون الكلية 0.6 غرام

دهون مشبعة 0.1 غرام

دهون متحولة 0.0 غرام

كوليسترول <3 ملغرام

الصوديوم <6.1 ملغرام

الكربوهيدرات الكلية 8.9 غرام

ألياف غذائية 1.6 غرام

سكريات كلية 3.3 غرام

بروتينات 0.9 غرام

حديد

كالمسيوم

فيتامين C

فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maïwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maïwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
كتلة 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maïwabh.com

Net Weight: 33g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

الوزن الصافي: 33 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

## Instructions:

- 1 Add one cube in a bowl.
- 2 Add 20 ml of lukewarm water
- 3 Wait 5 minutes.
- 4 Stir the mixture well.
- 5 Eat immediately, OR keep in fridge for 2 days.

## طريقة التحضير

- 1 ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
- 2 صب 20 مل من الماء الفاتر
- 3 انتظر 5 دقائق.
- 4 اخلط المكونات جيداً.
- 5 يتم تناوله مباشرة، او يحفظ في التلاجة لمدة يومين.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكثافة الطعام.  
\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



# شوفان اليقطين

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Squash Oats

Freeze Dried  
Ingredients: Oatmeal,  
Butternut Squash, Salt.

### Nutrition Facts

3 servings per container  
Serving Size 10g

Amount Per Serving  
Calories 37

*النسبة اليومية % Daily Value*		
Total Fat 0.4g	1%	الدهون الكلية 0.4 غرام
Saturated Fat 0.1g	1%	دهون مشبعة 0.1 غرام
Trans Fat 0.0g	0%	دهون متحولة 0.0 غرام
Cholesterol <3mg	0%	كوليسترول <3 ملغرام
Sodium 56.8mg	2%	الصوديوم 56.8 ملغرام
Total Carbohydrate 7.9g	3%	الكربوهيدرات الكلية 7.9 غرام
Dietary Fiber 1.5g	5%	ألياف غذائية 1.5 غرام
Total Sugars 0.6g		سكريات كلية 0.6 غرام
Protein 1.0g	2%	بروتينات 1.0 غرام
Iron	2%	حديد
Calcium	1%	كالمسيوم
Vitamin C	0%	فيتامين C
Vitamin A (Retinol)	0%	فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 30g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

الوزن الصافي: 30 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

## طريقة التحضير

1. ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
2. أضف 20 مل من الماء الفاتر.
3. انتظر 5 دقائق.
4. اخلط المكونات جيداً.
5. يتم تناوله مباشرة.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.  
\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



# Squash Oats



## شوفان اليقطين Squash Oats

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

من عمر 6 أشهر From 6 Months Old



الوزن الصافي  
Net Weight 30g  
لكل حصة (حجم الحصة = 10 جم)  
Per serving (Serving size = 10g)

Energy الطاقة سعرة Cal	Iron حديد	Fiber الألياف 1.5g	Fat الدهون 0.4g	Sat. دهون مشبعة 0.1g	Sugar سكريات 0.6g	Salt صوديوم 56.8mg
37	2%	5%	1%	1%	0.6g	2%

## Instructions:

1. Add one cube in a bowl.
2. Add 20 ml of lukewarm water.
3. Wait 5 minutes.
4. Stir the mixture well.
5. Eat immediately, OR keep in fridge for 2 days.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.  
\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.



# Rice with Carrots & Zucchini

# رز بالجزر والكوسا



**ميوه maiwa**

رز بالجزر والكوسا  
Rice with Carrots  
and Zucchini

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

من عمر 6 أشهر From 6 Months Old

30g  
الوزن الصافي  
Net Weight

لكل حصة (حجم الحصة = 10 جم)  
Per serving (Serving size = 10g)

Energy الطاقة سعرة Cal	Iron حديد	Fiber الآلياف 0.5g	Fat الدهون 0.0g	Sat. دهون مشبعة 0.0g	Sugar سكريات	Salt صوديوم 163mg
36	1%	2%	0%	0%	0.6g	7%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Rice with Carrots and Zucchini

Freeze Dried

Ingredients: Rice, Carrots,  
Zucchini, Salt.

### Nutrition Facts

3 servings per container

Serving Size 10g

Amount Per Serving

Calories 36

*النسبة اليومية % Daily Value*	
Total Fat 0.0g	0 %
Saturated Fat <0.1g	0 %
Trans Fat 0.0g	0 %
Cholesterol <3mg	0 %
Sodium 163.0mg	7 %
Total Carbohydrate 8.1g	3 %
Dietary Fiber 0.5g	2 %
Total Sugars 0.6g	0 %
Protein 1.1g	2 %
Iron	1 %
Calcium	1 %
Vitamin C	0 %
Vitamin A (Retinol)	0 %

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع الرفاع، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 30g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

الوزن الصافي: 30 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

## Instructions:

- 1 Add one cube in a bowl.
- 2 Add 20 ml of lukewarm water
- 3 Wait 5 minutes.
- 4 Stir the mixture well.
- 5 Eat immediately, OR keep in fridge for 2 days.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.

## طريقة التحضير

- 1 ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
- 2 أضف 20 مل من الماء الفاتر
- 3 انتظر 5 دقائق.
- 4 اخلط المكونات جيداً.
- 5 يتم تناوله مباشرة. أو يحفظ في التلاجة لمدة يومين.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.

\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



# Potato with Carrots & Lentils

# بطاطا بالجزر والعدس

## ميوه للأطعمة maiwa foods



## بطاطا بالجزر والعدس Potatoes with Carrots and Lentils

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

من عمر 6 أشهر From 6 Months Old



لكل حصة (حجم الحصة = 12 جم)  
Per serving (Serving size = 12g)

36g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة سعرة cal	Iron حديد	Fiber الألياف 2.8g	Fat الدهون 0.9g	Sat. دهون مشبعة 0.2g	Sugar سكريات 0.7g	Salt صوديوم 70.7mg
49	2%	10%	1%	1%	0.7g	3%

### Instructions:

- 1 Add one cube in a bowl.
- 2 Add 20 ml of lukewarm water
- 3 Wait 5 minutes.
- 4 Stir the mixture well.
- 5 Eat immediately, OR keep in fridge for 2 days.

### طريقة التحضير

- 1 ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
- 2 ضف 20 مل من الماء الفاتر
- 3 انتظر 5 دقائق.
- 4 اخلط المكونات جيداً.
- 5 يتم تناوله مباشرة. يحفظ في التلاجة لمدة يومين.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.

\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

Net Weight: 36g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
مجمع الرفاع، 928.  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

الوزن الصافي: 36 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.



# Oats with Chickpeas & Beets

# شوفان بالحمص والبنجر



## شوفان بالحمص والبنجر Oat with Chickpeas and Beets مجفف بالتبريد Freeze Dried

من عمر 6 أشهر From 6 Months Old



لكل حصة (حجم الحصة = 13 جم)  
Per serving (Serving size = 13g)

39g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة السعرة cal	Iron حديد	Fiber الالياف 2.8g	Fat الدهون 0.9g	Sat. دهون مشبعة 0.2g	Sugar سكريات 0.7g	Salt صوديوم 70.7mg
49	2%	10%	1%	1%	0.7g	3%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Oat with Chickpeas and Beets

Freeze Dried

Ingredients: Oatmeal, Chickpeas, Beetroot, Salt, Cumin.

### Nutrition Facts

3 servings per container

Serving Size

13g

Amount Per Serving

Calories

49

Total Fat 0.9g

Saturated Fat 0.2g

Trans Fat 0.0g

Cholesterol <3mg

Sodium 70.7mg

Total Carbohydrate 9.8g

Dietary Fiber 2.8g

Total Sugars 0.7g

Protein 1.9g

Iron

Calcium

Vitamin C

Vitamin A (Retinol)

### شوفان بالحمص والبنجر

المجفف بالتبريد

المكونات: شوفان، حمص، شمندر، ملح، كمون.

### حقائق التغذية

عدد الحصص في العبوة 3

حجم الحصة

الكمية لكل حصة

السعرات الحرارية

الدهون الكلية 0.9 غرام

دهون مشبعة 0.2 غرام

دهون متحولة 0.0 غرام

كوليسترول <3 ملغرام

الصوديوم 70.7 ملغرام

الكربوهيدرات الكلية 9.8 غرام

الياف غذائية 2.8 غرام

سكريات كلية 0.7 غرام

بروتينات 1.9 غرام

حديد

كالسيوم

فيتامين C

فيتامين A

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

\*تدل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



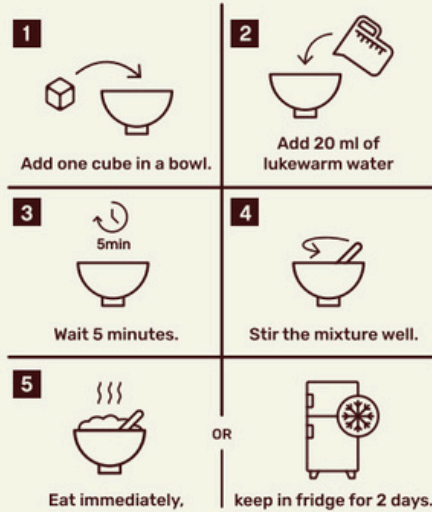
Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

Net Weight: 39g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

الوزن الصافي: 39 غرام  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

## Instructions:



\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.

## طريقة التحضير



\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.

\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



# Banana & Chocolate Pudding

# بودينغ الموز والشوكولاته



## بودينغ الموز والشوكولاته Banana and Chocolate Pudding

مجفف بالتبريد  
Freeze Dried

من عمر 6 أشهر  
From 6 Months Old



لكل حصة (حجم الحصة = 15 جم)  
Per serving (Serving size = 15g)

45g  
الوزن الصافي  
Net Weight

Energy الطاقة سفرة Cal	Iron حديد	Fiber الآلياف 2.1g	Fat الدهون 1.2g	Sat. دهون مشبعة 0.3g	Sugar سكريات 4.0g	Salt صوديوم 2.8mg
58	3%	8%	2%	2%	4.0g	0%

## ميوه للأطعمة maiwa foods

### Banana and Chocolate Pudding

المجففة بالتبريد

Ingredients: Oatmeal, Banana,  
Dates, Cocoa Powder

### Nutrition Facts

3 servings per container

Serving Size 15g

Amount Per Serving

Calories 58

Total Fat 1.2g

Saturated Fat 0.3g

Trans Fat 0.0g

Cholesterol <3mg

Sodium 2.8mg

Total Carbohydrate 11.4g

Dietary Fiber 2.1g

Total Sugars 4.0g

Protein 1.4g

Iron 3%

Calcium 1%

Vitamin C 0%

Vitamin A (Retinol) 0%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.

### بودينغ الموز والشوكولاته

المجففة بالتبريد

المكونات: شوفان، موز،  
تمر، مسحوق الكاكاو.

### حقائق التغذية

عدد الحصص في العبوة 3

حجم الحصة

الكمية لكل حصة

السعرات الحرارية

الدهون الكلية 1.2 غرام

دهون مشبعة 0.3 غرام

دهون متحولة 0.0 غرام

كوليسترول <3 ملغرام

الصوديوم 2.8 ملغرام

الكربوهيدرات الكلية 11.4 غرام

ألياف غذائية 2.1 غرام

سكريات كلية 4.0 غرام

بروتينات 1.4 غرام

حديد

كالمسيوم

فيتامين C

فيتامين A

\*دل نسبة الاحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي يحتوي على 2000 سعرة حرارية.



Produced by Maiwa Food  
Building 3246, Road 2852,  
Block 928, Riffa  
Kingdom of Bahrain  
www.maiwabh.com

Net Weight: 45g.  
Store in room temperature.  
Shelf life: Store sealed up to 1 year.

إنتاج ميوه للأطعمة  
مبنى 3246، طريق 2852،  
مجمع 928، الرفاع،  
مملكة البحرين  
www.maiwabh.com

الوزن الصافي: 45 غرام.  
يحفظ في درجة حرارة الغرفة.  
مدة الصلاحية: صالح لمدة  
سنة من تاريخ الإنتاج.

### Instructions:

- 1 Add one cube in a bowl.
- 2 Add 20 ml of lukewarm water.
- 3 Wait 5 minutes.
- 4 Stir the mixture well.
- 5 Eat immediately. OR keep in fridge for 2 days.

\*The amount of water can be changed to control food consistency.

\*\*Can be eaten directly or prepared as described above.



### طريقة التحضير

- 1 ضع مكعب واحد من ميوه في وعاء.
- 2 صف 20 مل من الماء الفاتر.
- 3 انتظر 5 دقائق.
- 4 اخلط المكونات جيداً.
- 5 يتم تناوله مباشرة. او يحفظ في الثلاجة لمدة يومين.

\*يمكن تغيير كمية الماء للتحكم بكتافة الطعام.

\*\*يمكن تناوله مباشرة أو تحضيره بالطريقة الموضحة أعلاه.



**CONTACT US**

**تواصل معنا**



@Maiwa.bh



+973 3358 2855



Maiwa.bh@gmail.com



www.maiwabh.com